

1.-13. Oktober 2023

## Forum: Gut älter werden in Schifferstadt



## Reihe „Spotlight“

- **Montag, 9.10., 18 Uhr, Adlerstube**  
**Bewegung im Alter in Schifferstadt**  
Erfahrungsaustausch „bewegter älterer Mitbürger“, mögliche gemeinsame Vorhaben.
- **Mittwoch, 11.10., 16 Uhr, Pfarrheim Herz-Jesu**  
**Altersarmut in Schifferstadt**  
Eine gemeinsame Erkundung der Situation in Schifferstadt: Woran erkennen wir Altersarmut in Schifferstadt und wie können wir damit umgehen?



Unsere Reihe „Spotlight“ wird fortgesetzt...

- **Dienstag, 10.10., 18.30 Uhr, Adlerstube**  
**Ökumenische Nachbarschaftshilfe Schifferstadt – eine starke Gemeinschaft, offen für neue starke Helferinnen und Helfer**

Edgar Brechtel und Sylvia Batzler stellen die Ökumenische Nachbarschaftshilfe, ihre Hilfen und die Mitwirkungsmöglichkeiten für interessierte Bürgerinnen und Bürger vor. Wir sind eine gewachsene Gruppierung und offen für alle, die helfen wollen. Wir helfen da, wo Hilfe für Schifferstädter Bürgerinnen und Bürger gebraucht wird. Wir sind mit über 50 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern in Schifferstadt unentgeltlich aktiv. Sie haben Fragen? Telefonisch ist das Team unter 06235/82751 erreichbar.



- **Donnerstag, 12.10., 9.30-11.30 Uhr, Adlerstube**  
**Sicher ins Internet - Der Seniorencomputertreff begleitet Sie. Heute: „Qualifizierte Gesundheitsinfos im Internet“**  
mit Digitalbotschafter Bernd Wittich  
Infoveranstaltung im Rahmen der Landesdemografiwoche „Digitale Chancen für den demografischen Wandel“



- **Freitag, 13.10., 19 Uhr, Pfarrheim Herz-Jesu**  
**Der Seniorenbeirat auf dem Neubürgerempfang mit einem Infostand**

Alter hat Zukunft +++ Alter hat Zukunft +++ Alter hat Zukunft +++ Alter hat Zukunft +++

## Der Kontakt zum Beirat und die Information über unsere Arbeit kann erfolgen:

- in den öffentlichen Sitzungen des Beirates
- in allen Veranstaltungen des Beirates, z.B. zum Seniorenfrühstück
- in der Mitarbeit in den offenen Arbeitsgruppen des Beirates
- über den Vorsitzenden und die Mitglieder des Seniorenbeirates



- Über facebook

[www.facebook.com/groups/712567057322982](https://www.facebook.com/groups/712567057322982)

- Über die Webseite der Stadt  
[www.schifferstadt.de/leben/senioren/seniorenbeirat/](http://www.schifferstadt.de/leben/senioren/seniorenbeirat/)
- Über das Rats- und Bürgerinformationssystem der Stadt [www.schifferstadt.more-rubin1.de/](http://www.schifferstadt.more-rubin1.de/)

Ihre Mitwirkung ist erwünscht.

### Neugierig?

Nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf.

- Wir kommen gern zu Gruppen, Vereinen und Religionsgemeinschaften.

Ihr Kontakt bei Rückfragen:  
[seniorenbeirat@schifferstadt.de](mailto:seniorenbeirat@schifferstadt.de)  
Telefon: 06235-9594795  
Mobil: 0170-1827952



## Forum: Gut älter werden in Schifferstadt



- **Das Veranstaltungsprogramm 1.-13. Oktober 2023**



Alter hat Zukunft...

1.-13. Oktober 2023

## Forum: Gut älter werden in Schifferstadt



- **Sonntag, 1.10., 14 Uhr, Altes Rathaus, Marktplatz 1**  
**Kulturvoller Auftakt anlässlich des Tages der älteren Generation, ein Aktionstag, der Menschen auf die Situation und die Belange der älteren Generation aufmerksam macht.**

Eröffnung des Forums zum guten Älterwerden in Schifferstadt durch Bürgermeisterin Ilona Volk, die Chaos Band der Kolping Familie und Ute Zimmermann mit „Budderbrotababier-Gedanken“



- **Ausstellung „Durstige Güter“, Wasser ist Leben Foyer des Rathauses**, zu den Öffnungszeiten  
*Was genau sind durstige Güter? Die Ausstellung des BUND illustriert Zusammenhänge an sechs Produktbeispielen. Wie beeinflusst unser Konsum die Wasserressourcen unserer Erde?*

- **Montag, 2.10., 18.30 Uhr, Rex-Kino-Center, kostenfrei**



EUROPÄISCHES  
**FILMFESTIVAL  
DER GENERATIONEN**

### Europäisches Filmfestival der Generationen

Mit der Schweizer Komödie: „Die Goldenen Jahre“, und anschließenden Filmgespräch für Interessierte.  
*Alice und ihr Mann Peter sind frisch pensioniert und freuen sich auf ihren wohlverdienten Ruhestand. Doch auf einer Kreuzfahrt durchs Mittelmeer offenbaren sich die lange aufgestauten Eheprobleme. Auf getrennten Wegen finden sie schließlich nicht nur zu sich selbst, sondern auch zu einer neuen Art, ihre goldenen Jahre zu verbringen.*

- **Dienstag, 3.10., Treffpunkt Hbf: 12 Uhr**  
**Generationstag – Teilhabe und Demokratie gemeinsam leben und gestalten**

Jugendstadtrat & Seniorenbeirat besuchen die „Wiege der deutschen Demokratie“ (Geschlossene Veranstaltung)

- **Mittwoch, 4.10., 9.30-11.30 Uhr, Adlerstube**  
Seniorenfrühstück mit „Bildern vom Älterwerden“

- **Mittwoch, 4.10., 18.30 Uhr, Pfarrheim St. Jakobus**  
**Pflegedienstleistungen in Schifferstadt** – Pflegeberaterinnen und Anbieter im Gespräch mit dem Publikum.  
Vorstellung der Hilfemöglichkeiten des Pflegestützpunktes und Podiumsdiskussion mit den ambulanten und stationären Anbietern von Pflegehilfen aus Schifferstadt.  
*Damit wir als Pflegestützpunkt besser planen können, würden wir uns über eine kurze telefonische Rückmeldung unter 06235-45875-65 oder -66 freuen.*

**Pflege** Stützpunkt

- **Donnerstag, 5.10., 9.30 Uhr, Adlerstube**  
**Seniorenbeirat vor den Neuwahlen 2024**  
Informationsveranstaltung für interessierte Bürgerinnen und Bürger über unsere Aufgaben und die Möglichkeit zur Mitwirkung.

- **Donnerstag, 5.10., 15 Uhr, Volksbank am Schillerplatz**  
**Sorge und Pflege: Neue Strukturen in kommunaler Verantwortung?!**  
Welche Unterstützung, Angebote, Teilhabemöglichkeiten benötigen Seniorinnen und Senioren in Zukunft, um selbstbestimmt leben zu können? Was muss die Kommune leisten können? Was können wir in unserer Stadt schon heute tun, um uns auf diese Anforderungen besser einzustellen?  
Herzliche Einladung zu Foyergesprächen im Anschluss  
Details finden Sie in einem Sonderflyer.

- **Donnerstag, 5.10., 19.30 Uhr, Stadtbücherei**  
**Lesung:**

„Wo wäre ich ohne mich?  
Selbstvertrauen ist die beste Medizin“

Beiratsmitglied Gudrun Andres\* und die Stadtbücherei lädt ein  
Eintritt frei

\*Gudrun Paula Andres wurde 1942 in der Südpfalz geboren und lebt seit Jahren in Schifferstadt.

Im Seniorenbeirat der Stadt Schifferstadt setzt sie sich für ein „gutes Älterwerden in unserer Stadt“ ein. Neben ihrem sozialen Engagement schrieb sie auch ihre Erinnerungen auf.  
*Nach ihrer ungeliebten Berufsausbildung und dem Tod ihres autoritären Vaters, kamen bei Gudrun Andres vorsichtige Wünsche nach einer veränderten Lebensplanung auf. Doch ihre Zukunft hatte eine andere Idee...*



- **Freitag, 6.10., 10 Uhr, Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz**  
**Schifferstadt barrierefrei?**

*Meist passiert es aus Unachtsamkeit oder es ist Zufall: Vielerorts entstehen Alltagshindernisse im Stadtgebiet. Auf Hindernisse stoßen sowohl ältere Menschen als auch Menschen mit Einschränkungen. Die Sichtweise der Betroffenen einzubringen, ist ein Hauptanliegen des Spaziergangs zu ausgewählten Barrieren im Stadtgebiet. Informationen dazu geben Mitglieder des Seniorenbeirats.*  
**Fußweg: Etwa 1 Stunde, nicht immer barrierefrei.**

## Forum:

Gut älter werden in Schifferstadt



1.-13. Oktober 2023

- **Samstag, 7.10., 9 Uhr, Treffpunkt: Heberger, Zugang über Robert-Schumann-Straße**  
**Gut älter werden in Schifferstadt – aber sicher! Fahrsicherheitstag für Seniorinnen und Senioren**  
*Theoretischer Teil: Beginn 9 Uhr, Pause: 12.30 Uhr, Fortsetzung Praxisteil: 14 Uhr*  
Fahrsicherheitstraining für erfahrene Kraftfahrerinnen und Kraftfahrer, veranstaltet von den Sicherheitsberatern für Senioren (SfS) in Zusammenarbeit mit der Kreisverkehrswacht Ludwigshafen. Sie informieren zu Auswirkungen des Alters auf die Verkehrsteilnahme und zu Änderungen in der Straßenverkehrsordnung. Höhepunkt ist ein Fahrtraining mit dem eigenen Auto.  
Um Anmeldung wird gebeten, an:  
[die\\_seniorensicherheitsberater@gmx.de](mailto:die_seniorensicherheitsberater@gmx.de)  
oder telefonisch an den Seniorenbeirat 06235-9594795 unter Angabe von Vornamen, Name, Telefonnummer und Mailadresse möglich. Es können 12 Personen teilnehmen

- **Montag, 9.10., 10.30 Uhr, Treffpunkt: Rehbachbrücke am Ende der Straße „Am Wasserturm“**  
**Kleine Ortserkundung: „Leben am Wasser“ Spaziergang entlang des Bachlehrpfads**  
Im und am Rehbach ist immer etwas los. Zwischen der KiTa St. Franziskus und dem Gelände der Firma Mack und Gerstner können nicht nur Vögel und Insekten beobachtet werden. Auch Gräser, blühende Sträucher und historische Waschplätze säumen den Weg.  
Der frühere Umweltbeauftragte Roland Meinhardt informiert über die Idylle am Rehbach.  
**Fußweg: Ungefähr 1 Kilometer. Strecke eben und mit Rollator befahrbar.**

- **Dienstag, 10.10., ab 14 Uhr, Adlerstube**  
**Das Team des städtischen Altentreffs lädt zum Seniorennachmittag**  
Cafe und Kuchen, Bingo und Gesprächskreis  
„Unsere Altersbilder“ mit Bernd Wittich